

## **Pendampingan Tim Bola Voli Universitas Tadulako Pada Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub Se-Sulawesi Tengah Tahun 2022**

**Didik Purwanto<sup>1\*</sup>, Marhadi<sup>2</sup>, Kamarudin<sup>3</sup>, Addriana Bulu Baan<sup>4</sup>,  
Ardiansyah D. Kandupi<sup>5</sup>**

<sup>1,2,3,4,5</sup> Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Universitas Tadulako

Email: didik@untad.ac.id<sup>1</sup>, marhadi386@gmail.com<sup>2</sup>, kama050587@gmail.com<sup>3</sup>,  
addriana@untad.ac.id<sup>4</sup>, ardiansyahkandupi1990@gmail.com<sup>5</sup>

\*Corresponding author: didik@untad.ac.id<sup>1</sup>

### **ABSTRAK**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk melaksanakan salah satu Tridharma Perguruan Tinggi, dapat memotivasi mahasiswa dapat meningkatkan prestasinya dalam kejuaraan olahraga bola voli. Permasalahan utama yang dihadapi oleh mitra adalah, dalam melakukan kegiatan bola voli belum memiliki tim dan pelatih yang kompetensinya sesuai dengan ilmu kepelatihan bola voli. belum memiliki kemampuan dalam menyusun program latihan bola voli yang baik kepada tim UNTAD Club. Masih kurangnya fasilitas latihan yang ada dalam menunjang proses latihan yang baik, dan sarana pendukungnya. Tersedianya sarana latihan bola voli yang standard sesuai dengan ketentuan. Mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan olahraga semakin banyak. Metode yang digunakan untuk mencapai tujuan dari kegiatan ini adalah 1). *Focus Group discussion*, 2). *Coaching clinic* penyusunan program latihan dan 3). Pendampingan tim bola voli dalam kejuaraan secara intensif.

**Kata Kunci:** Pendampingan; bola voli; kejuaraan.

### **PENDAHULUAN**

Melalui olahraga diharapkan dapat terbina sikap dan mentalitas yang dapat diarahkan pada toleransi dan tanggung jawab yang mengarah pada persatuan dan kesatuan diantara individu yang terlibat didalamnya baik langsung maupun tidak langsung. Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa

secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya (Kemenpora, 2022). Ruang lingkup olahraga meliputi: olahraga pendidikan, olahraga masyarakat dan olahraga prestasi. Olahraga Prestasi dilaksanakan melalui pembinaan dan pengembangan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan. (Kemenpora, 2022). Olahraga prestasi yang berkembang saat ini beragam, mulai dari olahraga yang bersifat perorangan maupun olahraga yang bersifat kelompok atau olahraga tim. Salah satu olahraga prestasi yang berkembang pesat adalah bolavoli. Dalam proses pelatihan pemain bolavoli, di semua tingkatan, para spesialis datang dengan serangkaian metodologi eksperimental, yang dimaksudkan untuk meningkatkan tingkat kinerja sportif para pemain (Reeser C Jonatan, 2017); (Ungurean & Puni, 2019)”.

Jika berolahraga dilakukan sambil bermain, akan terasa jauh lebih menyenangkan. Salah satu kegiatan olahraga yang sudah digemari anak muda sejak dulu adalah olahraga bolavoli. Olahraga Bolavoli sudah berkembang di Indonesia sejak tahun 1928, pada masa penjajahan Belanda, dan mengalami perkembangan yang sangat pesat, tidak hanya di tingkat pelajar, Perguruan Tinggi, bahkan sangat berkembang pesat di tingkat pemuda. Walaupun telah banyak club bolavoli yang terbentuk, namun banyak dari mereka yang ingin menyalurkan dan membuktikan kemampuannya dalam satu kompetisi, baik didalam maupun diluar kampus. Tiap tahun secara resmi PBVSI Sulawesi Tengah selalu mengadakan kejuaraan Gubernur Cup antar klub bolavoli Se Sulawesi Tengah. Salah satu kendala yang dihadapi oleh pemain adalah kurangnya pemahaman terhadap peraturan permainan terbaru.

Oleh karena itu, UNTAD Club yang merupakan salah satu klub bolavoli yang ada di Universitas Tadulako Palu memandang pentingnya kegiatan kejuaraan dalam rangka untuk meningkatkan bakat dan minat mahasiswa dalam berolahraga yang berupa kompetisi-kompetisi dalam meningkatkan sportifitas peserta. Seiring dengan perkembangan olahraga, banyak para atlit-atlit muda (khususnya mahasiswa) yang tidak mempunyai kesempatan dikarenakan keadaan ekonomi yang kurang menunjang dalam mengembangkan serta meningkatkan prestasi di bidang olah raga umumnya

dan bolavoli pada khususnya. Untuk membantu memfasilitasi atlet voli di tingkat Universitas, kami dari UNTAD Club bermaksud untuk memberikan pendampingan kepada atlet bolavoli UNTAD Club dalam rangka mengikuti kegiatan kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub se-Sulawesi Tengah yang dilaksanakan di Kota Palu. pada kegiatan kejuaraan bolavoli.

Dengan adanya pendampingan pada kejuaraan bolavoli ini diharapkan dapat memotivasi anak-anak muda dan civitas akademika agar lebih giat berolahraga dan meningkatkan prestasinya dalam bidang olahraga bolavoli dan bagi masyarakat, agar lebih banyak tahu tentang keberadaan Universitas Tadulako dan perhatiannya terhadap olahraga ini sekaligus menjaring atlit-atlit bolavoli yang dapat bergabung dengan tim UNTAD Club di tingkat regional, nasional dan bahkan internasional.

Kegiatan ini diselenggarakan untuk meningkatkan prestasi bolavoli di Provinsi Sulawesi Tengah. Selain itu kegiatan ini bertujuan untuk menjaring-atlet-atlet terbaik khususnya di cabang olahraga bolavoli untuk bertanding dan berkompetisi di tingkat nasional dalam kegiatan POMNAS.

Berdasarkan analisis situasi yang telah diuraikan di atas, maka dapat dikemukakan masalah yang dihadapi mitra sebagai berikut: “Mitra belum memahami peraturan bolavoli pada kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub se-Sulawesi Tengah tahun 2022 di Kota Palu.”

#### **METODE PENELITIAN**

Berdasarkan permasalahan yang telah di kemukakan, maka dalam kegiatan PKM ini metode pendekatan yang ditawarkan bagi realisasi program pengabdian ini adalah model pemberdayaan dengan langkah-langkah sebagai berikut: 1) Tahap Persiapan; 2 Tahap Perencanaan Program 3) Tahap Pelaksanaan (Implementasi) Program atau Kegiatan; dan 4) Tahap Evaluasi.

Pelaksanaan program pengabdian ini akan dilaksanakan sebagai upaya perbaikan Pelatih dan sistem manajemen komunitas olahraga baik dari sisi managerial pengurusan maupun pengelolaan program latihan, sehingga dalam kegiatan pelatihan dan pendampingan program latihan yang menitik beratkan kepada penyediaan fasilitas latihan, perbaikan manajemen kepengurusan, *coaching clinic*

bagi pelatih dan asisten pelatih, serta pelatihan pembuatan program latihan. Metode pelaksanaan program yang akan dilakukan adalah: (1) Penyediaan fasilitas latihan, (2) Perbaikan manajemen kepengurusan, (3) *coaching clinic* bagi pelatih dan asisten pelatih, (4) serta pelatihan pembuatan program latihan.

Semua metode ini merupakan satu kesatuan dari program ini. Pelaksanaan kegiatan akan dikoordinasikan dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Tadulako dan tim mitra dan Instansi yang terkait seperti pengurusan surat izin, penyusunan jadwal kegiatan dan persiapan pengadaan fasilitas latihan yang akan diberikan kepada tim mitra. Tahapan persiapan untuk pengadaan fasilitas latihan adalah meliputi inventarisasi peralatan yang akan digunakan, yang disesuaikan dengan kebutuhan tim bola voli.

Kegiatan ini adalah memberikan pelatihan langsung kepada pembina dan pelatih masing masing klub olahraga, tentang bagaimana cara membuat program latihan yang disesuaikan dengan usia anak. Serta memberikan praktek langsung bagi pembina dan pelatih. Program pendampingan dalam kegiatan yang akan dilakukan bertujuan adalah untuk mendampingi dalam melaksanakan program latihan yang telah dibuat pada saat latihan. Adapun kegiatan pendampingan yaitu pendampingan penyusunan program latihan dan pendampingan manajemen.

Evaluasi dilakukan secara bertahap yaitu :

1. Tahap awal adalah mengukur tingkat keberhasilan dari motivasi yang telah diberikan
2. Tahap proses kegiatan adalah mengetahui kemampuan Tim Mitra mengimplimentasikan seluruh materi pelatihan yang telah diberikan oleh tim pakar.
3. Tahap akhir adalah melihat keberhasilan dari kegiatan yang telah dilaksanakan yang diindikasikan dengan kemampuan mitra dalam membuat dan melaksanakan program latihan yang telah disusun.
4. Tahap pemantauan dilakukan setelah kegiatan selesai apakah berjalan sesuai dengan yang diharapkan. Sebagai ketua tim pengabdian, saya mengampu mata kuliah toeri dan metodologi kepelatihan, bola voli, adaptasi dalam latihan dan

latihan beban untuk mencapai juara dalam setiap event olahraga bola voli. Kegiatan ini telah melahirkan pelatih baru yang dapat menyusun program latihan bagi mahasiswa untuk mempersiapkan setiap kejuaraan yang dilaksanakan secara rutin oleh Provinsi Sulawesi Tengah.

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan solusi penyelesaian yang sudah disepakati dengan mitra, maka jenis kepakaran dalam pelatih yang diperlukan adalah:

- a. Bidang Kepelatihan olahraga Bola Voli Rasional: Dalam Kegiatan ini sangat dibutuhkan seorang ahli dalam bidang pelatihan khusus pelatih bola voli, yang menguasai, terkait bola voli dan peraturan pertandingan. Sehingga mampu memberikan wawasan baru bagi pelatih dan mahasiswa yang sedang berlatih bola voli. Dalam kegiatan pengabdian ini sangat dibutuhkan para ahli dalam bidang kepelatihan bola voli sehingga dapat memberikan banyak ilmu kepelatihan bola voli bagi pelatih-pelatih andal terutama dilingkungan dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako.
- b. Bidang. Kepelatihan Kondisi Fisik Rasional: dalam kegiatan ini dibutuhkan seorang ahli dalam bidang pelatihan khusus bola voli, yang menguasai tehnik tehnik dasar melatih bola voli. Sehingga mampu memberikan wawasan baru bagi pelatih dan mahasiswa sebagai tim yang tergabung dalam olahraga bola voli yaitu “UNTAD Club”. Tidak lain ada mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako.
- c. Bidang Manajemen Rasional : Bidang Manajemen sangat dibutuhkan dalam mengelola suatu organisasi olahraga agar dapat terus melakukan aktifitas kegiatan olahraga yang berkesinambungan.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Hasil**

Pendampingan Tim Bolavoli Universitas Tadulako pada Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub se-Sulawesi Tengah yang dilaksanakan di Kota Palu di ikuti oleh 13 Klub Bolavoli yang ada di Provinsi Sulawesi Tengah yang aktif sampai dengan saat ini. Waktu pelaksanaan kegiatan pendampingan Tim Bolavoli Universitas

Tadulako pada Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub se-Sulawesi Tengah yaitu selama 9 hari yang di mulai pada tanggal 22 s.d 30 April 2022 yang bertempat di Gedung Olahraga (GOR) Siranindi Kota Palu. Kegiatan ini dilakukan oleh tim pengabdian pada Program Studi PJKR FKIP Universitas Tadulako disebabkan karena masih minimnya pengetahuan dan pemahaman peserta Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub se-Sulawesi Tengah terkait dengan penyusunan jadwal, persiapan dan perlengkapan pertandingan oleh UNTAD Club yang akan dilaksanakan pada Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub se-Sulawesi Tengah.

Adapun waktu yang dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan Kejuaraan Gubernur Cup Antar Klub se-Sulawesi Tengah tahun 2022 di Kota Palu selama 9 hari yaitu dimulai pada tanggal, 22 s.d 30 April 2022 dengan rincian kegiatan antara lain sebagai berikut:

**Tabel 1. Jadwal Pertandingan Kejuaraan Bola Voli Antar Club se-Sulawesi Tengah “Gubernur Cup III Tahun 2022”**

Hari/Tanggal	Jam	Pa/Pi	Tim yang Bertanding
Jumat, 22-4-2022	21.00	Pa	UNTAD Club vs Coco Club
	22.00	Pi	Bulog Parimo vs UNTAD Club
Sabtu, 23-4-2022	21.00	Pa	Surumana vs Mandala Junior
	22.00	Pi	Nayla Club vs UNSIMAR Club
Minggu, 24-4-2022	21.00	Pa	Valentino Club vs UNTAD Club
	22.00	Pi	UNTAD Club vs KONI Morowali
Senin, 25-4-2022	21.00	Pa	Todonja Club vs Mandala A Senior
	22.00	Pi	Sari Club vs Nayla Club
Selasa, 26-4-2022	21.00	Pa	Dean Club vs UNTAD Club
	22.00	Pi	Untad Club vs PU Bina Marga
Rabu, 27-4-2022	21.00	Pa	Babak 8 Besar

Kamis, 28-4-2022	21.00	Pa	Semi Final
	22.00	Pi	Semi Final
Jumat, 29-4-2022	21.00	Pa	Final 3 & 4
	22.00	Pi	Final 3 & 4
Sabtu, 30-4-2022	21.00	Pa	Final 1 & 2
	22.00	Pi	Final 1 & 2

Sebelum kegiatan kejuaraan berlangsung, peserta dari tim UNTAD Club diberikan latihan fisik untuk menjaga kebugaran setiap atlet bolavoli UNTAD Club. Setiap jadwal pertandingan bagi UNTAD Club selalu di fasilitasi oleh tim pengabdian dalam rangka memberikan informasi terkait dengan waktu pelaksanaan pertandingan. Selama kegiatan pertandingan berlangsung, tim pengabdian dari PJKR FKIP Untad selalu memberikan pendampingan serta strategi dalam bermain, sehingga atlet dapat menghasilkan poin demi poin yang pada akhirnya dapat memenangkan pertandingan.



**Gambar 1.** Tim UNTAD Club Putra bersama Para Pelatih dan Pendamping saat Mengikuti Kejuaraan Gubernur CUP III di Kota Palu Tahun 2022



**Gambar 2.** Tim UNTAD Club Putri Saat Mengikuti Kejuaraan Gubernur Cup III di Kota Palu Tahun 2022

Dalam pelaksanaan kegiatan Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub se-Sulawesi Tengah di Kota Palu saat melakukan diskusi dan pemberian program latihan tentang kondisi fisik atlet tim UNTAD Club peserta merasakan proses peningkatan kondisi fisik yang dibuktikan dengan setiap pertandingan yang mereka ikuti, atlet tidak merasakan kelelahan yang sangat berlebihan. Disisi lain, atlet yang akan bertanding selalu mendapatkan informasi yang sangat jelas terkait dengan waktu dan pelaksanaan pertandingan yang akan mereka jalani. Kerlibatan dari tim pengabdian dari Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FKIP Universitas Tadulako memberikan peranan yang sangat penting dan strategis dalam mengarahkan serta menyusun program yang akan dilaksanakan oleh tim UNTAD Club Putra dan Putri pada kejuaraan bolavoli. Dengan adanya arahan yang diberikan oleh tim pengabdian, maka setiap kegiatan dapat berjalan lancar dan dapat diterima dengan baik oleh seluruh tim bola voli dan official UNTAD Club yang juga sebagai peserta.





**Gambar 3.** Tim Bola voli UNTAD Club Putri Saat Bertanding di Kejuaraan Gubernur Cup III 2022



**Gambar 4.** Tim Bola voli UNTAD Club Putri Saat Foto Bersama Rektor Universitas Tadulako

### **Pembahasan**

Kegiatan yang dilaksanakan oleh tim pengabdian yang terdiri dari 5 orang dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FKIP Universitas Tadulako telah berjalan dengan baik dan lancar. Motivasi yang tinggi dari tim UNTAD Club Putra dan Putri ditunjukkan dengan antusiasme mereka dalam mengikuti kegiatan pendampingan tim bola voli dalam kejuaraan Gubernur Cup III tahun 2022 hingga selesai kompetensi. Tim Bola voli UNTAD Club dengan antusias mempersiapkan untuk mengikuti kejuaraan tersebut. Mereka juga dengan bersemangat dan kekompakan tim bola voli menunjukkan kemenangan-kemenangan setiap tahapan pertandingan mulai tahap pengisian, perdelapan minal, semi final dan bahkan tahap final menyimpulkan Tim bola voli UNTAD Club putra dan Putri telah mengikuti setiap kompetisi atau kejuaraan sehingga seringkali tim bola voli UNTAD Club ini

menjadi juara setiap event yang diselenggarakan pada level regional Sulawesi Tengah.

Kesan dan masukan yang disampaikan oleh tim bola voli maupun official Tim UNTAD Club, pada umumnya dapat dikatakan dan dinilai bahwa kegiatan yang dilaksanakan oleh tim pengabdian mendapat apresiasi yang positif dan membanggakan pihak Universitas Tadulako. Tim dan official bola voli UNTAD Club menilai bahwa kegiatan tersebut sangat bermanfaat bagi mereka karena memberikan penguatan semangat diri tim untuk menjadi juara untuk masa yang akan datang. Mereka menilai bahwa kegiatan tersebut dapat memotivasi tim bola voli UNTAD Club untuk menjadi tim yang terus berprestasi baik di level regional, nasional dan level internasional.

Dengan cara ini, tim bola voli UNTAD Club Putra dan Putri menjadi tim yang sangat konsisten dalam latihan dan pembinaan yang dilakukan oleh para pelatih dari para dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako. Selama proses pelaksanaan kegiatan PkM ini, tim pengabdian juga aktif melakukan proses evaluasi, baik evaluasi proses; evaluasi hasil. Pada tahap ini para tim bola voli UNTAD Club sebagai peserta yang didampingi dalam kejuaraan Gubernur CUP III Tahun 2022 ini, bias memaksimalkan sebagai tim yang konsisten, kompak dan bias berprestasi kedepannya. Dari total jumlah 2 tim bola voli UNTAD Club, dapat berhasil melaksanakan pendampingan tim bola voli UNTAD Club pada kejuaraan tersebut, tim UNTAD Club putra yang termasuk berhasil menjadi juara pada Kejuaraan Gubernur CUP III tahun 2022.

Berdasarkan kondisi tersebut, tim pengabdian melakukan koordinasi dengan tim bola voli UNTAD Club Putra dan Putri.

#### 1. Faktor Pendukung

Selama melaksanakan kegiatan pengabdian, tim pengabdian tidak menemui hambatan yang berarti. Seluruh program yang disusun sebelumnya dapat terlaksana dengan baik. Faktor-faktor yang mendukung terlaksananya kegiatan pengabdian ini di antaranya:

- a) Dukungan dari pihak pimpinan Universitas Tadulako maupun Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, ditunjukkan dengan ijin yang diberikan oleh Dekan FKIP Universitas Tadulako kepada tim pengabdian untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, serta kesediaan dari Pengurua Provinsi PBVSI Sulawesi Tengah untuk menyediakan waktu dan tempat untuk kegiatan pengabdian.
- b) Dukungan dari pihak pelatih dan official tim bola voli UNTAD Club yang ditunjukkan dengan semangat dan antusiasme beliau menyiapkan tim bola voli dari mahasiswa PJKR Universitas Tadulako untuk ikut terlibat dan berpartisipasi mengikuti kegiatan pengabdian.
- c) Semangat dan antusiasme para tim bola voli UNTAD Club Putra dan Putri sekaligus sebagai peserta kegiatan pengabdian ini sampai selesai.

## 2. Penghambat

Permasalahan yang muncul selama pelaksanaan kegiatan pengabdian ini adalah:

- a) Saat mengadakan persiapan mengikuti setiap kejuaraan bola voli baik pada level regional maupun nasional, Tim UNTAD Club, masih terkendala sarana dan fasilitas yang sangat mendukung bagi tim UNTAD Club. Dan pembinaan pelatihan bola voli juga masih kurang maksimal pada level calon bakat yang ada pada mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako sampai saat ini.
- b) Saat penentuan pelaksanaan kegiatan pengabdian. Hal ini menjadi suatu yang sangat rumit dengan kegiatan tim pengabdian yang cukup padat baik mengajar, membimbing mahasiswa meneliti, dan lain-lain. Kendala ini menyebabkan waktu pelaksanaan kegiatan pengabdian kurang maksimal beberapa kali pendamping. Namun akhirnya dapat di atasi dengan tim menyepakati waktu kosong, dimana tim pengabdian mempunyai waktu luang yang cukup untuk mendampingi setiap kegiatan atau pertandingan yang diikuti Tim UNTAD Club Putra dan Putri.
- c) Tidak semua tim bola voli UNTAD Club baik putra maupun putri memiliki motivasi dan konsistensi secara maksimal, hal ini karena waktu dan pembinaan tim

yang sangat singkat. Sehingga para tim bola voli dan official UNTAD Club tidak dapat terlaksana secara keseluruhan dalam mendampingi tim bola voli dalam kejuaraan Gubernur CUP III tahun 2022.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS TADULAKO  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
Jln. Soekarno-Hatta Km 9 Palu, Sulawesi Tengah, Kode Pos 94119, Telp. (0451)429743  
E-mail: fkip@untad.ac.id, Laman: fkip.untad.ac.id

**SURAT TUGAS**

Nomor : 10462/UN28.1/AM/2022

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tadulako mengugaskan kepada yang bersangkutan dibawah ini :

No.	Nama/NIP/NIDN	Pangkat/Gol	Jabatan
1	Dr. Didik Purwanto, S.Pd., M.Pd. 19831220 200812 1 002	Penata, III/c	Ketua
2	Marhadi, S. Si., M.Pd. 19840829 201504 1 002	Penata, III/c	Anggota
3	Kamarudin, S.Pd., M.Pd. 0005058702	Penata Muda Tk. I, III/b	Anggota
4	Christian Kungku, S.Pd., M.Pd. 0016058901	-	Anggota

Untuk melakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat secara mandiri dengan judul "Pendampingan Tim Bola Voli Universitas Tadulako Pada Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub Se-Sulawesi Tengah Tahun 2022 di Kota Palu" yang dilaksanakan pada tanggal 22 s.d. 30 April 2022.

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh tanggung jawab.

Palu, 19 April 2022  
  
 Dr. Ir. Amiruddin Kade, S.Pd., M.Si.  
 NIP. 196907031994031004

Tembusan:  
Rektor Universitas Tadulako sebagai laporan.



**Gambar 5.** Surat Tugas dari Dekan FKIP Untad Kepada Tim Pendamping Kejuaraan Bola Voli 2022



**PERSATUAN  
BOLAVOLI  
SELURUH  
INDONESIA**

**THE  
NATIONAL  
VOLLEYBALL  
FEDERATION  
OF  
INDONESIA**

**PENGPROV  
PBVSI  
SULTENG**

Sekretariat :  
Jl. Sekunder No. 1  
Kel. Birobuli Selatan  
Kec. Palu Selatan  
Kota Palu  
Telp : 081364594298  
085341141456  
081243797920  
Email : pengprovpbvsi  
sulteng@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 31/Pengprov-PBVSI/ST/V/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : H. Abdul Karim Akaseh, ST, MM  
 Jabatan : Ketua Harian Pengprov PBVSI Sulawesi Tengah  
 Alamat : Jln. Sekunder No. 1 (BPTD Wil. XX) Kel. Birobuli  
 Selatan Palu Selatan Kota Palu

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa Tim Pengabdian Kepada Masyarakat Prodi PJKR FKIP Universitas Tadulako telah selesai melaksanakan kegiatan pengabdian, yang dimulai dari tanggal 22 s.d 30 April 2022 dengan judul "Pendampingan Tim Bolavoli Universitas Tadulako pada Kejuaraan Gubernur Cup III Antar Klub Se-Sulawesi Tengah Tahun 2022 di Kota Palu".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palu, 2 Mei 2022  
  
**H. Abdul Karim Akaseh, ST, MM**  
 Ketua Harian  
 PENGPROV PBVSI SULTENG

**Gambar 6.** Surat Keterangan PengProv PBVSI Sulteng Kepada Tim Pendamping Kejuaraan Bola Voli 2022

## **KESIMPULAN**

Pendampingan klub bola Voli UNTAD Club yang dilaksanakan pada kejuaraan Gubernur Sulawesi Tengah III bertempat digedung olahraga bolavoli Siranindi Jl. Moh Yamin Kota Palu, yang telah di danai dari dana BOPTN Universitas Tadulako tahun 2021, telah memberikan dampak yang positif bagi perkembangan olahraga bola voli mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako. Para pemain bola voli yang ada menyadari pentingnya latihan kondisi fisik dalam rangka meningkatkan kemampuan bermain bola voli untuk mempersiapkan segala pertandingan baik level regional, nasional dan Internasional kedepannya, hal ini diketahui saat tim berdiskusi dengan para pelatihan, mereka juga menyadari banyak hal yang keliru ketika mereka latihan dan bahkan bertanding bola voli, sering sekali mereka kurang maksimal melakukan pemanasan sebelum bermain, sehingga banyak pemain yang cidera. Dengan penjelasan dari narasumber mereka semakin bersemangat untuk terus berlatih bola voli untuk meningkatkan kemampuan bermain bola voli agar dengan mudah memperoleh juara setiap pertandingan. Hal ini menunjukkan bahwa secara kondisi fisik para pemain bola voli Tim UNTAD Club juga cukup baik. Tidak lepas dari keterlibatan dari tim pengabdian yang juga dosen dan sekaligus para pelatih yang selalu memberikan pelatihan dan bimbingan dalam olahraga bola voli kepada tim UNTAD Club yang juga mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Kemenpora. (2022). *UNDANG-UNDANG RI. No 11 Tahun 2022. Tentang KEOLAHRAGAAN*. SK No 081475 A
- Lutan, Rusli. (2013). *Pedoman Perencanaan Pembinaan Olahraga*. Asisten Deputi Penerapan IPTEK Keolahragaan. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta:

Direktorat Jenderal Olahraga.

- Ratno, Puji. dkk. (2021). "Pendampingan Klub Bola Voli Di Desa Kerapuh Kecamatan Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai". *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*. pada tanggal 8 September 2021, Seminar dalam Jaringan LPPM Universitas Negeri Medan. <http://digilib.unimed.ac.id/43781/1/Fulltext.pdf>. Diakses pada tanggal 20/07/2022.
- Reeser C Jonatan, R. B. (2017). Volleyball Second Edition. Handbook of Sport Medicine and Science. In *John Wiley & Sons Ltd*. <https://doi.org/10.1002/9781119227045.ch3>. Diakses pada tanggal 25/06/2022.
- Tim. (2019). *Panduan Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Lingkup Universitas Tadulako*. Palu: LPPM Universitas Tadulako.
- Tim. (2022). *Peraturan Kejuaraan dan Jadwal Pertandingan Kejuaraan Gubernur CUP III antar Club Se-Sulawesi Tengah*. Palu: PengProv. PBVSI Sulawesi Tengah.
- Ungurean, B. C., & Puni, A.-R. (2019). "Optimizing the Contents of Training for the Men'S Representative Volleyball School Team ". *Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 12(61)(1), 179–186. <https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.27>. Diakses pada tanggal 25/06/2022.
- Wicaksono, Danang. Dkk. (2011) "Kejuaraan bola voli remaja kabupaten sleman untuk persiapan tim junior tahun 2011". *Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat*. Yogyakarta: LPPM Universitas Negeri Yogyakarta.. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/198208262008121001/pengabdian/laporan-akhir-ppm-fakultas-2011-kejuaraan-remaja-se-kab-sleman.pdf> Diakses pada tanggal 20/07/2022.